

TEST DI AUTOVALUTAZIONE: I DISORDINI TEMPOMANDIBOLARI

- Ha difficoltà e/o dolore nell'apertura della bocca, per esempio quando sbadiglia?
- Ha mai la sensazione che la sua mandibola resti "bloccata" trovando un ostacolo o "fuoriesca" dalla sua sede?
- Ha difficoltà e/o dolore durante attività quali masticare, parlare o muovere la mandibola?
- Sente dei rumori nella sua articolazione temporo-mandibolare?
- Ha dolore alla zona vicina all'orecchio o alle tempie o agli zigomi?
- Ha mai la sensazione che la sua occlusione dentale sia poco confortevole?
- Ha frequenti mal di testa?
- Ha recentemente avuto traumi alla testa, al collo, alla mandibola o ai denti?
- E' mai stato(a) trattato(a) per problemi alla mandibola?
- Le capita spesso di avere una sensazione di muscolatura irrigidita al mattino?

LEGENDA

Se totalizza 0 o 1 punti probabilmente non ha alcun bisogno di una visita specialistica per disordini temporomandibolari.

Se totalizza 2, 3 o 4 punti è consigliabile chiedere al suo dentista di fiducia se vale la pena approfondire la sintomatologia attraverso una visita specialistica.

Se totalizza 5 o più punti è probabile che lei abbia necessità di un consulto specialistico, le cui urgenza può variare in funzione del tipo e durata dei sintomi.